

# Embryosteo ©

## Formation Patrick Jouhaud

N° 75 87 01525 87

# éveillez la vie

DVsphéno + DVcoeur

Séminaire initiatique à Siem Reap  
Au Cambodge  
25 au 31 octobre 2026

## Objectif

Avec comme base, le livre « le sphénoïde libéré »,  
un séminaire en immersion associant enseignement  
et reconnexion à soi

- découvrir l'enfant premier en nous au cours d'un séjour magique dans l'ambiance subtile des temples d'Angkor
- revenir à l'essentiel et découvrir l'art de méditer, la signature vibratoire des êtres vivants et la nature tropicale.



## **Au programme :**

**Voyage au cœur historique du Cambodge et dans des lieux de haute spiritualité.**

**Nous vivrons un chemin de transformation, à la croisée de la philosophie, de la science ostéopathique, des méditations et de l'histoire de ce pays.**

## **Côté pratique**

- Le prix comprend : frais pédagogiques - pension & pt déjeuner (six nuitées - hôtel 4\*) - repas (+ eau) - transports tuktuk et déplacements vers les lieux de travail et de méditation- excursion scooter dans les temples et van pour Phnom Kulen - soirée à Phare Circus
- 1850€/personne - 1500€ si inscription avant le 30 avril 2026
- 50% à la réservation - le solde au 30 septembre 2026
- Remboursement possible jusqu'au 25 août 2026
- Non compris : transports depuis domicile jusqu'à la résidence à Siem Reap (aériens et terrestres) - taxis - visa et assurances - boissons alcoolisées, sodas et jus de fruits - consommations personnelles et extras - pass d'entrée dans les temples et sur le site de Kulen

- **J0 - dimanche 25**
  - arrivée à l'hôtel à Siem Reap / accueil
- **J1 - lundi 26**
  - journée au centre Ketanak : yoga / méditations / cours / temps libre
  - soirée Phare circus
- **J2 - mardi 27**
  - matin : visite des pagodes en tuktuk / méditation
  - apmidi : cours au centre Ketanak / temps libre
- **J3 - mercredi 28**
  - journée : promenade scooter dans les temples
- **J4 - jeudi 29**
  - matin : centre Ketanak (yoga / méditation / cours)
  - apmidi : cours / coucher soleil / méditation pagode
- **J5 - vendredi 30**
  - journée : excursion Phnom Kulen
  - soirée : debriefing
- **J6 - samedi 31**
  - départ après le petit déjeuner

**A noter**  
au Cambodge, on se couche tôt et on se lève de bonne heure, donc pas de soirée travaillée  
mais des séances matinales

### Remarques :

L'emploi du temps est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météo et des disponibilités locales. Chaque point sera réalisé.

Le règlement à la réservation implique l'acceptation des conditions décrites sur ce document



Pour tout renseignement

[www.patrickjouhaud.fr](http://www.patrickjouhaud.fr)

[patrick.jouhaud@embryosteo.fr](mailto:patrick.jouhaud@embryosteo.fr)

